

PLANNING DES ACTIVITES

SAISON 2026-2027

Démarrage des activités le 14 septembre 2026

Les cours ont lieu au gymnase Pierre Allain de Saint Martin d'Uriage, hors vacances scolaires

Site : www.partageuriage.fr - Mail : partage38410@gmail.com

Jour	Activité	Horaire	Lieu	Animateur
lundi	Stretching	9h30	Dojo 2	Pablo
	Equilibre et Mémoire	10h30	Dojo 2	Pablo
	Qi Gong	14h45 (durée 1h15)	Salle de danse	Elsa
mardi	Gym dynamique	12h15	Dojo 1	Valentine
	Jeux d'ambiance	15h (1 fois par mois)	variable	Colette
jeudi	Ecole du dos	14h30	Dojo 2	Stéphanie
	Club de Lecture	16h30 (1 fois par mois)	variable	Michèle
Vendredi	Gym d'entretien	9h	Dojo 1	Pablo
	Gym douce 10h	10h	Dojo 1	Pablo
	Gym douce 11h	11h	Dojo 1	Pablo