



Bulletin de **réadhésion** à l'association Part'Âge

Année 2025 /2026

valable du 1/9/25 au 31/8/26

Nom : Prénom :

Modifications éventuelles d'adresse, de téléphone ou de mail depuis l'an dernier:

.....

.....

Les adhérents n'ayant pas d'e-mail devront donner 5 enveloppes timbrées à leur adresse

Adhésion valable seulement si elle est accompagnée d'un paiement de 20. Vous pouvez grouper les paiements sur un seul chèque, en écrivant au dos le détail. Chèques à l'ordre de Part'Âge. Ils seront encaissés seulement après le 1^{er} cours

Si vous souhaitez aller plus loin qu'une adhésion, vous pouvez proposer une aide au bureau, ou une nouvelle activité que vous animeriez (précisez), ou un projet, une suggestion :.....

.....

INSCRIPTION AUX COURS DE GYM, STRETCHING, OU QI GONG :

Les cours ont lieu au gymnase Pierre Allain à la Richardière

Cochez le ou les cours choisi(s):

- Je m'inscris **au cours de gym douce** le vendredi à 11h au Dojo 1
- Je m'inscris **au cours de gym d'entretien** le vendredi à 10h au Dojo 1
- Je m'inscris **au cours de gym dynamique** le mardi à 12h15 au Dojo 1
- Je m'inscris **au cours de Qi Gong** le lundi à 14h45 au Dojo 1, durée 1h15
- Je m'inscris **au cours de stretching** le lundi à 9h30 au Dojo 2
- Je m'inscris **au Module n°.... de l'Ecole du Dos le jeudi à 14h30** au Dojo 2 (10 séances).
- Je m'inscris **au Club de Lecture** un jeudi par mois à 16h30 (gratuit si adhérent)

Tarif Gym ou stretching : 110 € pour l'année par activité, auxquels s'ajoute l'adhésion de 20 € à l'Association (un seul chèque), 1^{ère} séance découverte gratuite.

Tarif Qi Gong : 180 € pour l'année, auxquels s'ajoute l'adhésion de 20 € à l'Association, (un seul chèque) 1^{ère} séance découverte gratuite.

Tarif Ecole du Dos : 100 € le module de 10 séances (1 trimestre) auxquels s'ajoute l'adhésion de 20 € à l'Association, (un seul chèque)

Date :

Signature :

Bulletin à donner au référent de l'activité ou à un responsable de l'association ou à envoyer à Association Part'Âge, 160 chemin des Bonnets 38410 Saint Martin d'Uriage

29//7/2025